

Guía de turismo activo del
Parque Natural Bahía de Cádiz
y su entorno

OCEANO ATLANTICO



ESCALA 1:65.000



PARQUE NATURAL

BAHÍA

DE

CÁDIZ



Guía de turismo activo del

Parque Natural Bahía de Cádiz

y su entorno



JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE

Guía de turismo activo del Parque Natural Bahía de Cádiz y su entorno. – 1ª ed. – Sevilla : Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, 2008

88 p. : il. col.; 21 cm. – (Turismo sostenible)

Coordinación de la ed.: Dirección General de Promoción y Comercialización Turística

D.L. SE-0307-08

1. Turismo 2. Parques naturales 3. Guías 4. Turismo rural 5. Parque Natural Bahía de Cádiz (España) 6. Cádiz (Provincia: España) 7. Andalucía I. Andalucía. Consejería de Turismo, Comercio y Deporte II. Serie

1ª edición 2008

EDITA

Junta de Andalucía

Consejería de Turismo, Comercio y Deporte

COORDINACIÓN DE LA EDICIÓN

Dirección General de Promoción y Comercialización Turística

TEXTOS Y FOTOGRAFÍAS

Signatura Ediciones, S.L.

PRODUCCIÓN EDITORIAL

Bosque de Palabras, S.L.

DEPÓSITO LEGAL

SE-0307-08

Esta publicación está disponible para la consulta y préstamo en el Centro de Documentación de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía y accesible a texto completo en: <http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/publicaciones>.

Índice

• Presentación del Consejero	5
• Prólogo	7
• Uso de la guía	8
• Mapa de carreteras	10
• Datos básicos	12
• El Parque Natural	16
• El laberinto acuático	17
• Actividades en la naturaleza	37
• Mapa de senderos	38
• Senderos	39
• Otras rutas	54
• Patrimonio cultural	58
• Las casas salineras	58
• Los molinos mareales	60
• Baluartes, castillos y puentes	66
• Manual de buenas prácticas ambientales	75
• Deportes y actividades	80
• Datos de interés	83





Presentación

Andalucía mantiene su posición privilegiada en el turismo internacional gracias, en parte, a su diversidad. Una comunidad con un clima cálido a lo largo de todo el año, con más de 900 kilómetros de costas de playas blancas y limpias, con una cultura producto de la influencia de pueblos milenarios y en continuo proceso de modernización que no puede pasar desapercibida para millones de visitantes potenciales. Pero además Andalucía, con 150 espacios protegidos, es la red de carácter regional de espacios protegidos más importante en número y superficie de la Unión Europea.

Andalucía se adentra en una nueva etapa en la que se hace necesario planificar un modelo turístico sostenible para maximizar los efectos económicos sobre nuestra región, al tiempo que se preservan sus recursos y espacios naturales y se adaptan los elementos característicos de la oferta turística de nuestra comunidad. Estos son los principios sobre los que se basa el Decreto 261/2007 por el que se aprueba el Plan General de Turismo Sostenible de Andalucía 2008-2011.

La política de *sostenibilidad* responde al interés de la Administración Autonómica, los agentes locales y el sector privado en incidir sobre la desestacionalización de la demanda turística, impulsar el desarrollo socioeconómico de las zonas rurales y preservar los recursos naturales de nuestra Comunidad para su uso y disfrute por parte de las generaciones venideras.

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través de sus líneas de promoción turística y bajo los compromisos adoptados con los Planes de Desarrollo Sostenible de diferentes Parques Naturales, apuesta por la elaboración de estas guías especializadas para realzar los valores gastronómicos, culturales y turísticos de las zonas rurales de Andalucía.

Estas guías dan la bienvenida a los visitantes concienciados e implicados en la conservación de nuestros recursos y les hace partícipes de nuestro éxito como región solidaria y sostenible.

Bienvenidos al futuro de Andalucía.

SERGIO MORENO MONROVÉ
Consejero de Turismo, Comercio y Deporte





Prólogo

En los últimos años, el concepto de sostenibilidad ha ido incorporándose en diferentes apuestas políticas como un paradigma humanizador y de proyección a largo plazo del que nuestra Comunidad no puede quedar ajena.

Tras la eclosión del turismo como un fenómeno a gran escala que repercute directamente en nuestro territorio y población, el objetivo de las nuevas directrices europeas en esta materia, como la Carta Europea de Turismo Sostenible, es seguir apostando por el sector, respetando la riqueza ambiental y patrimonial de nuestros destinos a fin de lograr un modelo turístico competitivo y perdurable.

Por ello, habida cuenta de la situación privilegiada de la que goza Andalucía en cuanto a recursos naturales, agrícolas, culturales, etnográficos y, por ende, turísticos, la sostenibilidad se ha convertido en un concepto que permea las nuevas políticas que nuestra Administración Autonómica propone para el futuro más inmediato, especialmente las referidas al turismo rural y de naturaleza, cuyo desarrollo está estrechamente ligado a una utilización racional del espacio. No en vano, Andalucía cuenta con 24 parques naturales en los que, al tiempo que se preserva la riqueza paisajística y el carácter autóctono de las especies de fauna y flora, se promociona el atractivo que los pueblos, integrados en estos espacios protegidos o colindantes, ofrecen al visitante como productos turísticos.

En este sentido, la presente publicación sobre el Parque Natural Bahía de Cádiz y su entorno se integra dentro de esta política de sostenibilidad turística; en cuanto supone una puesta en valor de las excelencias de estos espacios como marcos incomparables de descanso, ocio y tiempo libre respetuosos con el medio ambiente.

Su minuciosa elaboración ha sido posible gracias a la colaboración estrecha con los agentes de desarrollo local de la zona y empresarios, verdaderos actores y receptores de las medidas del impulso turístico que desde la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte se está llevando a cabo y, sin los cuales, nuestros esfuerzos carecerían de sentido.



Uso de la guía

La guía que usted, lector amante de la naturaleza, tiene en sus manos responde a una necesidad sentida de contar con un instrumento de consulta sencillo, sintético, sistemático y completo, al mismo tiempo que riguroso y ameno que aglutine todo aquello que el viajero necesita para disfrutar de un recorrido placentero.

Sus páginas sirven de orientación para el camino que va a emprender por el Parque Natural Bahía de Cádiz y su entorno, un paisaje vivo y hermoso, repleto de tesoros ecológicos, lleno de maravillas patrimoniales. Herencias que se mantienen casi intactas a pesar del paso del tiempo y que coronan bellamente la provincia de Cádiz.

La guía contiene...

■ **Descripción del parque y su entorno:** En estas páginas podrá descubrir las características más esenciales del Parque, los secretos de su flora, su fauna, sus recursos económicos, el aprovechamiento de su espacio, en suma se pretende que el visitante conozca el entorno natural en el que se ubica el Parque y sus rincones más encantadores.





■ **Actividades en la naturaleza:** Las más variadas opciones para disfrutar del deporte al aire libre. Senderismo, cicloturismo y una amalgama de posibilidades que satisfarán el gusto del viajero más variopinto.

■ **Código de buenas prácticas** para realizar una visita respetuosa con el entorno. Estas breves y sencillas recomendaciones permitirán disfrutar del espacio natural protegido de una forma responsable, con el objetivo de salvaguardar los valores del mismo, pensando siempre en nuestro propio regreso o en la llegada de otros.

■ **Direcciones, teléfonos y páginas webs de interés:** El anexo proporciona información útil acerca del acceso y la visita para que nada falle en su viaje.

Las imágenes, los datos de interés general y los mapas explicativos completan lo expuesto con anterioridad y ofrecen un perfil intenso y preciso de este entorno maravilloso, donde las jornadas transcurren llenas de placeres sibaritas, de silencio y naturaleza.







Datos básicos



Parque Natural Bahía de Cádiz

Localización:

Situado sobre la Bahía de Cádiz, al este de la capital gaditana.
Coordenadas: 36° 28' N; 6° 11' O.
Altitud: Nivel del mar.

Datos climáticos:

- Precipitación anual media de 600 mm.
- Temperaturas medias entre 13° (enero) y 24° (agosto).

Superficie: 10.522 ha.

Población aproximada: 415.000 habitantes.

Municipios:

Cádiz, Chiclana de la Frontera, El Puerto de Santa María, Puerto Real y San Fernando.

Principales formaciones:

Marismas, playas, planicies fangosas intermareales, salinas, pinares y dunas.



Datos básicos

Para los cómodos

- Aeropuerto: Aunque fuera del límite del Parque Natural, pero muy próximo, está el Aeropuerto de Jerez de la Frontera.
- Estaciones de ferrocarril: Cádiz, El Puerto de Santa María, Puerto Real y San Fernando. Línea de Cercanías que unen estas poblaciones.
- Parada de autobús regular.
- Buena señalización viaria para llegar al Parque.
- Restaurantes, cafeterías y bares en todas las poblaciones.
- Barco: Partiendo de Cádiz, Ferry con destino a Canarias. Catamaranes que unen Cádiz con El Puerto de Santa María y Rota. Desde El Puerto de Santa María a Cádiz se puede ir en el "Vaporcito", barco de vapor declarado Bien de Interés Cultural, que une las dos ciudades a través de la Bahía.

Merece la pena visitarlo por:

El hábitat de reproducción, invernada y migración de 60 especies de aves acuáticas y más de 200 de aves en general; por sus playas vírgenes, marismas, salinas y pinares; por su patrimonio histórico y cultural.

¿Cómo llegar?

Situado en un lugar que históricamente ha sido punto neurálgico de comunicación y comercio, la Bahía está bien comunicada por diferentes medios.

Aeropuerto de Jerez de la Frontera:

AENA: 902 404 704.

Carretera:

Desde Sevilla circulando por la autovía AP4/E-5, N-4.

Desde Málaga-Algeciras por la N-340,
o bien por la A-381.

Desde Granada-Antequera por la A-384/382.

Tren:

Renfe (Centralita).

Tfno.: 956 270 001.

Autobús:

E. Comes (Cádiz).

Tfnos.: 956 224 271 / 956 222 622.



Datos básicos

Centro de Visitantes Parque Natural Bahía de Cádiz

El centro cuenta con:

Sala de exposición permanente.

Sala de usos múltiples.

Sala de documentación.

Zona de descanso, tienda y en el piso superior zona de observación del entorno.

Horario de apertura (cerrado todos los lunes):

Invierno (octubre a mayo) de 10:00 a 14:00. Festivos y vísperas de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00).

Verano (junio a septiembre) de 10:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00.

Dirección: Salina Santa Leocadia (Carretera Playa Camposoto). San Fernando.

Teléfono 956 100 028.

Jardín Botánico de San Fernando

Presenta los principales ecosistemas de la provincia de Cádiz, incluidos los presentes en el Parque Natural Bahía de Cádiz.

C/ Coghen, s/n (San Fernando). Tfno.: 956 203 186

Email: jbotanico.sfernando.cma@juntadeandalucia.es

Régimen de apertura: De martes a domingo.

Mañanas: De 10:00 a 14:00.

Tardes: De mayo a septiembre de 18:00 a 20:00. De octubre a abril de 16:00 a 18:00.

Aquí se encuentra también la Oficina del Parque Natural.

Tfno.: 956 203 187. Fax: 956 203 188.

Email: pnbahiadecadiz.cma@juntadeandalucia.es





El Parque Natural





El Parque Natural

El laberinto acuático

Hablar del Parque Natural Bahía de Cádiz es hacerlo de diversidad ecológica, de especies de fauna amenazada, que aquí encuentran uno de sus últimos lugares donde vivir, y sobre todo es hablar de comunión entre tierra y mar. Estos elementos hacen de éste un lugar mágico que el visitante no podrá olvidar.

Declarado Parque Natural en el año 1989, sus aproximadamente 10.522 ha de superficie comprenden terrenos pertenecientes a los términos municipales de Cádiz, Chiclana de la frontera, El Puerto de Santa María, Puerto Real, y San Fernando.

Sus especiales características geológicas y climáticas, sus salinas, dunas, caños, planicies fangosas y pinares se asientan sobre un gran estuario, en el que la acción del mar, el viento y los sedimentos fluviales depositados durante siglos han dibujado un mosaico de paisajes que configuran la Bahía de Cádiz.

A vista de pájaro la bahía gaditana se presenta ante nuestros ojos como una lámina de agua cerrada por un estrecho tómbolo que une Cádiz con San Fernando.





El Parque Natural

La influencia del mar y un clima suave, de tipo mediterráneo, son las claves que determinan las especiales características ecológicas de este humedal. Zona de contacto entre el medio marino y el terrestre, gracias a la fácil circulación de las aguas, la buena iluminación y los abundantes nutrientes, en él se establecen una gran diversidad de moluscos, crustáceos, peces y aves acuáticas.

En las zonas litorales fangosas son abundantes las cañaíllas, verdigones, almejas, camarones y cangrejos, también presentes en las salinas, donde además se capturan los

llamados “pescados de estero”: lenguados, lubinas, doradas, lisas...

Su situación entre el vecino Parque Nacional de Doñana y el Estrecho de Gibraltar convierte a la Bahía de Cádiz en una pieza clave del sistema migratorio de multitud de aves acuáticas. Especies sedentarias, estivales, invernantes o de paso en sus rutas migratorias componen su avifauna.

La antiquísima presencia de asentamientos humanos en la Bahía, de hace más de 3.000 años, es una clara consecuencia del importante valor estratégico y defensivo de ésta.





El Parque Natural

Paisaje

El viento y el mar son los dos grandes moldeadores del paisaje de la Bahía, pero a estos elementos naturales capaces de configurar y modificar un paisaje, en este caso particular y de forma muy determinante, hay que añadir la acción humana como elemento de capital importancia en este territorio.

Las antiguas explotaciones salineras cuyos orígenes se remontan al Neolítico, han dibujado un enmarañado laberinto de sugestivas trazas en el que la luz, el color y

las formas juegan con nuestros sentidos. Es éste uno de esos lugares en los que los cambios en el paisaje se producen no con el paso de las estaciones, sino dentro del corto período de unas horas. Los caños, esteros y llanuras inundables generan contrastes plásticos de indudable belleza al ritmo cambiante de las oleadas mareales: ahora son los fangos húmedos saturados de colores y formas, y horas más tarde es el azul del cielo el que se refleja en ese mismo lugar sobre la superficie de un espejo de agua.





Este intrigante laberinto de caños, producto del aprovechamiento salinero, sigue manteniéndose en la actualidad gracias a la explotación piscícola y su casi perpetua presencia a lo largo del tiempo hace que hasta los habitantes de la Bahía asuman estos cauces como naturales.

Pero como la variedad es una de las particularidades de este Parque, otros ambientes distintos también tienen cabida en el entorno de la zona protegida. Entre los ecosistemas que conforma este territorio podemos distinguir dos unidades claramente diferenciadas: aquellos que dependen directamente de la acción del mar y los pinares. Entre los primeros se pueden distinguir los caños, la marisma natural, la marisma transformada, las playas y las dunas.

Los caños

Conforman un intrincado laberinto de cursos de agua sujetos a variaciones paisajísticas en función de las mareas. Entre ellos encontramos el Sancti Petri, Zurraque, Trocadero, Río Arillo y Carboneros. El más importante es el de Sancti Petri, situado al norte-noroeste del Parque. A lo largo de sus diecisiete kilómetros, se encarga de evacuar o alimentar de agua, dependiente de las mareas, una densa red de pequeños caños que a modo de vasos sanguíneos llegan y alimentan cualquier punto de la marisma.

La marisma natural

Es una zona abierta, llana, formada a partir de los sedimentos marinos y fluviales. Su aspecto varía sustancialmente en función de la influencia mareal. Sus suelos son altamente salinos y están sometidos a una fuerte insolación. Hoy en día se conservan las marismas naturales de la Península de Los Toruños, las de Sancti Petri y las de la Isla del Trocadero.





El Parque Natural

La marisma transformada. Las salinas

Es la protagonista del paisaje del Parque Natural Bahía de Cádiz. Las salinas costeras, desarrolladas fundamentalmente por los romanos, y que hoy constituyen uno de los principales recursos para la conservación de numerosa especies de aves acuáticas, se caracterizan por una serie de estanques de distinta profundidad, excavados en la marisma y conectados por una red de caños y canales por donde penetran las mareas. Han sido y son el símbolo de una forma de vida, aunque actualmente la crisis del sector ha hecho que apenas queden media docena de ellas dedicadas a la producción de sal.

El paisaje de la salina es llano, con una amplia cuenca visual que le confiere una fragilidad muy susceptible a cualquier elemento nuevo venido de la mano del hombre.

Los cultivos acuícolas

La crisis de la actividad salinera y el descenso del número de capturas en el sector pesquero han hecho que muchas salinas se aprovechen ahora para la cría de especies marinas.

Esto ha propiciado que el paisaje típico de las salinas sufra algunas modificaciones. Los estanques de poca profundidad han sido excavados para aumentar la cantidad de agua y, en otros casos, se han eliminado muros de separación para su adaptación al nuevo aprovechamiento.





Playas y dunas

Las playas son formaciones de arena que aprovechando la suave pendiente costera se originan por la acción del mar. En la zona de playa, fuera de la influencia directa del agua marina, se forman las dunas, acumulaciones de arena producidas por el viento.

El amplio paisaje de playas y dunas constituye en el Parque Natural uno de los principales atractivos turísticos dentro del espacio protegido. Entre otras, destacan las playas de Levante (El Puerto de Santa Ma-

ría), Camposoto (San Fernando) y La Cachucha (en la localidad de Puerto Real).

Pinares

El Pinar de La Algaida (Puerto Real), el Coto de La Isleta y Los Toruños (ambos situados en El Puerto de Santa María) son bosques de repoblación, asentados sobre terrenos arenosos y encargados de frenar el avance de las arenas litorales. Acompañan al pino piñonero un cortejo de retamas, sabinas, lentiscos y coscojas.



Clima

La proximidad del mar, su horizontabilidad y su situación geográfica, entre dos grandes mares, son las características que condicionan el clima del Parque.

La falta de obstáculos a su paso hace que con frecuencia los frentes nubosos avancen tierra adentro sin descargar. Las precipitaciones medias anuales suman unos 600 ml.

La estabilidad atmosférica, sobre todo en invierno y verano, es casi constante. Esta semiaridez y la ausencia de heladas, junto a la frecuente presencia del viento son las características más destacables del clima de la Bahía.

Aunque la aridez es una de las peculiaridades de todo el litoral, Cádiz es la provincia con mayor índice de pluviosidad de toda Andalucía. Las lluvias son más frecuentes en los meses de noviembre a febrero, aunque no son más 70 de media los días en los que se registran precipitaciones.

El viento ha condicionado la forma de vida de los habitantes de la Bahía. El propio diseño de los asentamientos humanos está pensado para contrarrestar los efectos de este fenómeno meteorológico. Aunque su presencia es casi constante en la zona, su dirección y fuerza es muy variable. El de poniente es más frecuente entre abril y agosto y el de levante el resto del año. Y aunque es el levante el viento que puede soplar con más fuerza, predomina el de poniente.

Debido al efecto moderador del mar, las temperaturas son más suaves en la Bahía que en el interior de la provincia con una media anual de 18° C. No encontraremos aquí las temperaturas extremas tan características del verano andaluz.

La media de horas de sol al año es de 3.070 aproximadamente, una de las más altas de Europa.





Cauces principales

Unas de las características más relevantes del aspecto visual de este Parque se deriva de las particulares circunstancias que han contribuido a la evolución geológica del mismo. La acción del mar y los sedimentos arrastrados por los cauces fluviales han determinado un paisaje en el que los límites entre tierras y aguas son, en algunos casos, difusos.

Sus cauces fluviales más importantes son los ríos Guadalete, San Pedro y el Caño de Sancti Petri. Estos dos últimos, antiguos brazos del primero. De todos ellos parte una complicada y desordenada red de drenaje que vierte sus aguas en el océano Atlántico.

El Guadalete es el río más importante de la provincia de Cádiz. Nace, discurre y desemboca en la provincia. Tiene una longitud de 167 km y se encuentra sometido a un régimen subtropical de precipitaciones, lo que provoca que su caudal crezca en otoño y primavera. En el extremo noroeste recibe las aguas del Caño del Molino, que se incorpora a él por su margen derecha.

Otro cauce de importancia en el ámbito del Parque es el río Iro, que atraviesa el término municipal y la ciudad de Chiclana de la Frontera.

Otros caños secundarios, producto de la plana morfología del terreno, son el río Arillo, el caño Trocadero, Zurraque (arroyo en su origen), Águila y Carboneros.



Flora

Los suelos del parque (compuestos por arenas provenientes del mar, limos y arcillas aportados de los ríos), las condiciones climáticas y la circulación mareal, son los factores que determinan la flora existente.

Los fangos arrastrados por los ríos son depositados en las zonas de confluencia del agua dulce con la salada. Estos depósitos se van afianzando y ganando altura según crecen, llegando a la estabilización definitiva con la inestimable ayuda que le presta la colonización de las diferentes especies vegetales. Este nuevo estado les lleva a su independencia y retirada de la influencia de los flujos mareales.

Con este escenario podemos distinguir varios hábitats de las comunidades vegetales que irían desde los puramente marinos a los terrestres, ajustándose a los diversos grados de salinidad.





Planicies intermareales

En éstas la movilidad del sustrato impide la presencia de una cobertura vegetal importante. Son muy ricas en nutrientes y en ellas podemos encontrar las praderas sumergidas de *Zostera noltii* (Pelillos). Ésta es una planta de origen terrestre adaptada al medio marino. Las praderas más relevantes se hallan en la orilla interna de Cádiz, en el fondo de la Bahía interior y en la desembocadura del Caño de Sancti Petri.

Las algas características de estas zonas son, además de las citadas pelillos, la breza (*Enteromorpha linza*) y la lechuga o papelejo (*Ulva lactuca*). Ambas utilizan como soporte a la primera.



La marisma

La vegetación está determinada por los aportes de agua salada de las mareas. En las zonas más elevadas, donde sólo la pleamar de las mareas más viva del año o los temporales son capaces de llegar, la vegetación es más diversa que en el nivel intermedio, donde el suelo se inunda cada mes con las mareas más vivas. Y por último, queda la marisma baja, inundada a diario con cada marea, donde sólo las plantas halófilas adaptadas a sobrevivir en un ambiente salino son capaces de crecer.





El Parque Natural

En esta serie podemos encontrar a la espartina (*Spartina marítima*), armajo (*Sarcocornia perennis*), sapina (*Salicornia perennis*), almajo (*Arthrocnemum macrostachyum*), salado (*Limoniastrum monospetalum*), sosa fina (*Suaeda vera*) y verdolaga marítima (*Halimione portulacoides*),

Salinas y márgenes de caños

Aquí adaptándose igualmente al ambiente más o menos salino se encuentran la espartina (*Spartina marítima*), almajo (*Arthrocnemum macrostachyum*), salado (*Limoniastrum monospetalum*) y verdolaga marítima (*Halimione portulacoides*) y un pastizal en el que predominan las especies ruderales.



Ecotono marisma-dunas

Es la zona de transición de los ecosistemas marismieños a los terrestres y, por lo tanto, los suelos tienen una textura variable y una concentración salina menor ya que se encuentra alejados de la influencia del mar y lavados por las precipitaciones de agua de lluvia.

En suelos de arena encontramos *Ophrys scolopax* y *Anemone palmata*.

En suelos más profundos y húmedos la gramineas con rostraria (*Lophochloa cristata*), cebadilla (*Hordeum marinum*), polypogon, cola de zorro (*Plantago lagopus*), estrella (*Plantago coronopus*) y bulbosa; vara de San José (*Asphodelus spp*), jacinto estrella-do (*Scilla peruviana*), cebolla albarrama (*Urginea maritima*), cebollinos (*Allium palens*) y *Leucojum trichophillum*, retama (*Retama monosperma*), bufalaga (*Thymelaea hirsuta*) y taraje (*Tamarix gallica*).





El Parque Natural

En las orillas de las lagunas de aguas pluviales abundan *Juncus maritimus* y *Schoenus nigricans*. En la zona inundada *Scirpus maritimus* y *Ranunculus spp.*

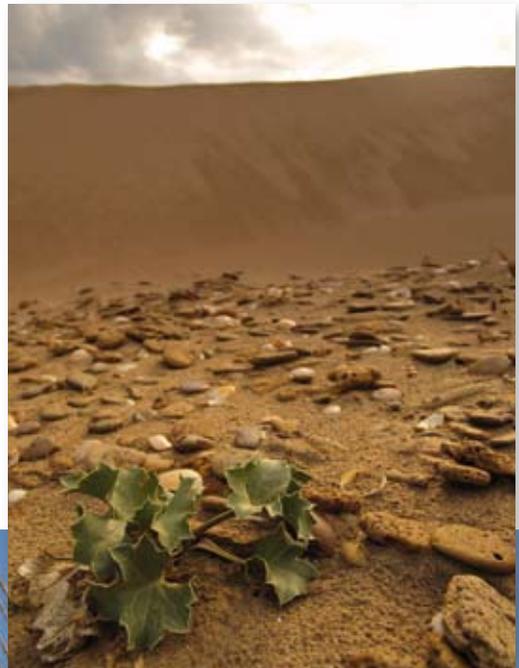
Las áreas próximas a las carreteras están colonizadas por especies ruderales, retamas (*Retama monosperma*) y tarajes (*Tamarix gallica*).

Playas y dunas

En las dunas embrionarias encontramos especies duras y resistentes que suelen presentar hojas capaces de soportar la aridez, salinidad y la acción constante del viento, como *Salsola kali* y *Cakile maritima*, y a continuación gramíneas perennes como *Elymus farctus* y *Ammophila arenaria* que van fijando la arena.

Una vez formadas las dunas primarias son colonizadas por malconia (*Malcomia littorea*), el típico cardo marino (*Eryngium maritimum*) y cuernecillo de mar (*Lotus cre-*

ticus). Y ya hacia el interior aparecen las dunas secundarias con manzanilla (*Helichrysum picardi*), asso (*Artemisia crithenifolia*) y retama (*Retama monosperma*).





El Parque Natural

Pinar

El pino piñonero (*Pinus pinea*), que se asienta sobre depósitos arenosos, es el habitante natural de los pinares del Parque. Junto a él, el sotobosque característico de los pinares costeros con lentisco (*Pistacia lentiscus*), bufalaga marina (*Thymelaea hirsuta*), retama (*Retama monosperma*) y, en menor proporción, espino cambrón (*Rhamnus lycioides*), coscoja (*Quercus coccifera*), daguarzo morisco (*Cistus salvifolius*), palmito (*Chamaerops humilis*), acebuche (*Olea europaea*), labiérnago (*Phillyrea angustifolia*) y esparraguera blanca (*Asparagus albus*).

También podemos encontrar pino carrasco (*Pinus halepensis*) en una zona de la marisma de Los Toruños y en el Pinar de La Algaida.





Fauna

Las condiciones de este espacio marismeno suponen un atractivo irresistible para numerosas especies marinas. Son objeto del marisqueo muchos animales cuyo fin último es el de convertirse en cebo para la pesca. Ejemplos importantes de esta modalidad son la gusana de sangre, la gusana de canutillo, la miñoca o el muergo.

Otras especies capturadas con fines gastronómicos son los camarones, los cangrejos, las cañaillas, las cigalitas y los erizos de mar, entre otros muchos.

En cuanto a los peces, la marisma cumple un papel importante en el mantenimiento de la pesquería, ya que numerosas especies disfrutan de la primera fase de su vida en ella para pasar, ya adultos, al mar. Destacan en este grupo la sardina, el boquerón, el sargo y la acedía.

También encontramos especies características de la explotación tradicional de los esteros: róbalo, bai-la y langado.





Por su variedad de ecosistemas y por ser un paso obligado en las rutas migratorias, la avifauna en la Bahía de Cádiz está representada ampliamente. Es ésta la zona más importante de Europa para las aves costeras, por acoger durante su invernada a las especies migratorias. Además, el Parque se encuentra muy cercano al Estrecho de Gibraltar y se convierte, a su vez, en la antesala de Doñana. Las aves representan uno de los principales atractivos del Parque Natural. Casi un centenar de especies pasan aquí, en sus diferentes hábitats, toda su vida o algunos períodos de ella.

El grupo de los limícolas es el más abundante. Los podemos encontrar buscando su alimento picoteando en las orillas de ríos, playas y salinas.

De esta amplia familia los más representados en la Bahía son la avoceta, la cigüeñuela, los chorlitejos la aguja colinegra, el andarríos, los correlimos y los ostreros.

Por la forma de su pico podemos adivinar cuál es su fuente de alimentación. Los de picos finos y largos, que introducen en el fango, y los de picos fuertes que le permiten romper el caparazón de los moluscos.





El Parque Natural

Las zancudas están representadas por un gran número de flamencos, garzas reales, espátulas, garcetas comunes, garcillas, cigüeñas comunes y negras.

La gaviota sombría, patiamarilla, argéntea y reidora, por este orden, son muy abundantes. El charrán común y el charrancito tienen aquí la más importante de las colonias de la Península Ibérica.

Entre las anátidas podemos observar al ánade real y el silbón.

Las fochas y pollas de agua prefieren los hábitats de agua dulce, donde también podemos encontrar algún zampullín.



Mención especial merece el cormorán, cada vez más numeroso, posiblemente debido al aumento de las explotaciones acuícolas. Éste, que se alimenta de peces en aguas someras, tiene en estas instalaciones comerciales una fuente de alimentación segura y para los acuicultores se convierte, en numerosas ocasiones, en un verdadero problema.

El águila pescadora es otra de las especies, que aprovechando la abundancia de presas, se ha visto favorecida por esta nueva actividad humana.

En las masas forestales de pinos podemos encontrar mirlos, petirrojos, mochuelos y cernícalos, entre otras especies.

En cuanto a la fauna terrestre se puede destacar la presencia de algunos reptiles como el camaleón

(especie protegida), lagartija colilarga, salamanesca común, lagarto ocelado y la culebra bastarda.

Entre los anfibios, el gallipato, varias especies de sapos y la rana común.

Los mamíferos, también presentes, están representados por el erizo europeo, lirón, conejo y ratones de campo.





El Parque Natural





El camaleón

Aunque parientes más bien cercanos de las iguanas, los camaleones viven en los árboles y cazan insectos con su larguísima y pegajosa lengua.

Existen unas 85 especies distintas en todo el mundo, aunque por su condición de endémicos (propio y exclusivo de determinadas regiones) se les encuentra exclusivamente en lo que conocemos como el viejo mundo: África (especialmente Madagascar y el sur oriental) y algunas zonas aisladas de Asia.

Los únicos países europeos que cuentan con el honor de poseer camaleones en su fauna son España y Portugal. En nuestro país fueron introducidas algunas colonias en las costas malagueñas, gaditanas y onubenses y, recientemente, en Granada y Almería.

Es un animal que, a lo largo del tiempo, ha tenido una capacidad de adaptación impresionante. Es capaz de cambiar casi instantáneamente el color de su piel, pero no para confundirse con el medio, como normalmente se piensa, sino debido a otros aspectos (cortejo, rechazo, miedo, temperatura, etc.)

Y, aunque no sea algo único del camaleón, lo más popular es su peculiar manera de cazar. Sus ojos y su lengua (proyector mortífero que golpea a la víctima con su extremo, con un porcentaje de acierto casi infalible y en décimas de segundo) desarrollan un arma letal. Vamos, que ¡donde pone el ojo, pone la lengua! Su alimentación es variada. Dentro de los insectos le encantan los grillos, polillas, cucarachas y gusanos. Aunque algunos, por su gran tamaño, engullen pájaros y ratones.





El Parque Natural



Senderos



Actividades en la naturaleza

Hablar de turismo activo es hablar de una de las maneras más mágicas de disfrutar de la naturaleza, gracias al estrecho vínculo que el viajero establece con el entorno natural visitado. Este contacto permite, además de gozar de la contemplación del entorno, conocer, aprender y practicar deporte. En definitiva, vivir la aventura de sentirse partícipe de ella. Una de las características más destacables del Parque Natural Bahía de Cádiz, además de poseer infinidad de parajes naturales, es que reúne las condiciones idóneas para gozar de esta forma de viajar, dejando para el turista convencional las prisas, los horarios rígidos y la pasividad en la que lo embarcan otras ofertas.

El senderismo y el cicloturismo son opciones saludables para conocer activamente la naturaleza.

Descubrir caminos y sendas proporciona al turista paz y sosiego, enriquece su salud y activa la puesta a punto para la vida en la ciudad. En el Parque Natural Bahía de Cádiz se pueden practicar estas actividades casi durante

todo del año, además de navegar y participar en los diferentes deportes acuáticos y náuticos que se desarrollan en sus aguas.

La observación de las numerosas especies de aves del Parque son una de las prácticas que aquí tendremos oportunidad de practicar, así como las rutas a caballo.

Senderos acondicionados

La Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía ha habilitado los senderos que en las siguientes páginas se detallan y que podremos realizarlos bien caminando o bien en bicicleta.



Senderos



Ruta 1

Salina Dolores

Datos de la ruta

Localización:
Cádiz

Punto de inicio:
Acceso a la E.D.A.R.
N-IV San Fernando-Cádiz.
Junto a Bahía Sur

Tiempo:
1 hora

Dificultad:
baja

Longitud:
3,5 km

Trayecto lineal

Características:
Ecosistema salinas
y fangales del saco
interior de la Bahía

El sendero discurre a lo largo del muro de vuelta de fuera de la antigua salina Ntra. Sra. de los Dolores, bordeando el saco interno de la Bahía de Cádiz. Podemos disfrutar de él accediendo por cualquiera de sus dos entradas, las cuales se apoyan en el camino de acceso a la depuradora de aguas residuales situada en las proximidades.

Este sendero nos ofrece la oportunidad de acercarnos a las grandes planicies fangosas de la Bahía de Cádiz, utilizadas por multitud de aves para obtener su alimento en la bajamar. Para contemplarlas sin molestar encontramos un observatorio de aves apoyado en el mismo sendero. Aquí podemos hacer un alto en el camino y disfrutar del paisaje.



Ruta 1

Junto al observatorio, encontramos unas tradicionales compuertas que aprovechando las mareas permiten la entrada y salida de agua en la salina. Desde estas compuertas, cuando la salina estaba en explotación, el agua entraba a una gran zona de almacenamiento (estero) desde donde a través de una serie de largos canales en zig-zag (lucios y vueltas) era conducida a los cristalizadores, donde la sal precipitaba y era recogida y acumulada en montones, muy visibles a distancia por su luminoso color blanco.

Siguiendo el sendero llegamos a un nuevo observatorio-mirador, construido aprovechando la edificación de un antiguo transformador eléctrico. Desde aquí se tiene una vista inmejorable del saco de la Bahía, flanqueado por Cádiz (noroeste), Puerto Real (noreste) y San Fernando (este). También se ven algunos de los parques de cultivo de moluscos, que se distinguen por sus “bosques” de palos clavados sobre el fango.



Ruta 1

En invierno, no es difícil observar grandes bandos de ánades silbones que, procedentes de tierras frías, encuentran en la Bahía de Cádiz un ambiente más acogedor.

La presencia de aves limícolas y zancudas es habitual en cualquier época del año por lo que, mientras recorremos el sendero, podremos ver con bastante probabilidad correlimos, chorlitejos, archibebes, espátulas, flamencos y demás habitantes del Parque Natural Bahía de Cádiz.





Senderos



Ruta 2

Tres Amigos - Río Arillo

Recomendaciones: Llevar prismáticos o telescopio para la observación de aves.

Aprovechando la estructura de la antigua "Salina de Tres Amigos", el recorrido de este sendero permite que nos acerquemos a una de las zonas de mayor interés ornitológico del Parque Natural Bahía de Cádiz, por lo que es recomendable llevar prismáticos o telescopio.



Se encuentra muy próximo al acuartelamiento de Camposoto y a otros lugares de interés de este espacio natural, como el Centro de Visitantes y la Playa de Camposoto, disponiendo de un amplio aparcamiento desde el cual podemos iniciar la ruta. El recorrido nos permitirá distinguir entre las distintas zonas características de una salina tradi-

Datos de la ruta

Localización:
Salina Tres Amigos.
San Fernando

Punto de inicio:
Carretera Playa de Camposoto. Frente al cuartel del ejército

Tiempo:
1 hora

Dificultad:
baja

Longitud:
3,2 km

Características:
Salinas, casa salinera,
molino de mareas,
caños mareales,
avifuana





Senderos

Ruta 2

cional tales como el estero, las vueltas de periquillo o los cristalizadores, presentando cada una de ellas diferencias en cuanto a la profundidad de la lámina de agua, su superficie y las especies de aves que podremos observar en cada una de ellas. También veremos los restos de antiguas construcciones vinculadas al aprovechamiento de los recursos naturales como la casa salinera o el molino de mareas de Río Arillo.

Al final del sendero nos encontramos con dos observatorios de aves. Uno de ellos está orientado hacia el estero de la anti-gua salina, tratándose por tanto de aguas que han quedado retenidas mediante el

manejo de las compuertas que aprovechaba los ciclos de marea. En esta zona es frecuente la presencia de flamencos, avocetas, agujas y charrancitos, entre otras muchas aves. Desde el otro observatorio, orientado hacia el caño de Río Arillo, podremos ver, en la bajamar, multitud de pequeñas limícolas como los correlimos y los chorlitejos.

El sendero se encuentra próximo a una de las zonas de nidificación de aves más importantes del Parque Natural Bahía de Cádiz, por lo que deberemos extremar las precauciones, especialmente durante la primavera.



Senderos

Ruta 2



Sendero Salina Tres Amigos

Aves acuáticas de la Bahía de Cádiz

AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ



Este sendero está situado en la zona de Salina Tres Amigos, en el municipio de Puerto Real (Cádiz). Es un espacio natural de gran importancia para la conservación de la biodiversidad y el estudio de las aves acuáticas que habitan en este entorno. El sendero está dividido en varias etapas, cada una con una estación de información que muestra fotografías y datos de las especies que se pueden observar en cada zona.

El sendero está abierto todo el año y es accesible para todos los visitantes. Se recomienda llevar agua y protección solar, especialmente en días calurosos. El sendero está situado en un entorno natural de gran importancia para la conservación de la biodiversidad y el estudio de las aves acuáticas que habitan en este entorno.





Senderos

Ruta 3

Punta del Boquerón

Este sendero, sin duda de los más hermosos que podemos recorrer en el Parque Natural Bahía de Cádiz. Su trazado se encuentra a caballo entre la tierra y el mar. Discurre en su totalidad por la línea de transición entre las marismas del caño de Sancti Petri y las dunas de la playa de Camposoto, terminando en el extremo meridional de una flecha litoral denominada Punta del Boquerón, zona emblemática del espacio protegido que fue declarada Monumento Natural en el año 2003.

Datos de la ruta

Localización:

Playa de Camposoto, término municipal de San Fernando

Punto de inicio:

Final carretera de la playa

Tiempo:

1 hora (ida)

Dificultad:

baja

Longitud:

2,5 km (ida)

Trazado lineal

Características:

Marismas, mar, dunas, Batería Urrutía y Castillo de Sancti Petri



Senderos



Ruta 3

Siguiendo el recorrido del sendero, observaremos, a la derecha, amplios sistemas dunares en un excelente estado de conservación, sobre los que se desarrolla una vegetación especialmente adaptada a estos suelos arenosos (retama blanca, barrón...), fijada a las dunas por sus extensas raíces.

A la izquierda veremos una marisma regenerada de forma natural, tras el abandono

de las antiguas salinas, en la que la vegetación es muy distinta: algas y especies halófilas adaptadas a la salinidad de estos suelos fangosos y a ser cubiertas periódicamente por agua con la subida de las mareas.

El Caño de Sancti Petri, que aparecerá a la izquierda, es el mayor de la Bahía de Cádiz. Su anchura y profundidad permiten la navegación y su canal constituye el lími-





Senderos

Ruta 3

te entre los términos municipales de San Fernando y Chiclana. En sus marismas encontramos una rica avifauna en la que destacan los flamencos, garzas, cormoranes y una multitud de aves limícolas que buscan alimento en sus fangos.

El sendero finaliza en un denso retamar junto a los restos de la Batería de Urrutia, instalación defensiva que jugó un importante papel en la Guerra de la Independencia. En medio del mar destaca el islote de Sancti Petri, sobre el que se asienta el castillo del mismo nombre. Si el tiempo lo permite podremos disfrutar de un baño en las aguas atlánticas de esta playa, la cual mantiene sus características naturales a contracorriente del proceso de urbanización que ha asolado nuestras costas.





Ruta 3





Senderos

Ruta 4

Sendero Los Toruños Pinar de La Algaida-Salina Desamparados

LOS TORUÑOS

Datos de la ruta

Localización:

Valdelagrana.

El Puerto de Santa María

Punto de inicio:

Avenida del Mar

Tiempo:

1,5 hora

Dificultad:

baja

Longitud:

5,5 km

Trazado lineal

Características:

Pinar, caños y marisma natural, playa, sistema dunar asociado

Los senderos de los Toruños y del Pinar de La Algaida, aunque pueden ser recorridos de forma independiente, están conectados entre sí. Ambos forman parte del conocido como Parque Metropolitano Marisma de los Toruños-Pinar



Senderos



Ruta 4

de La Algaida, que está gestionado por la Consejería de Obras Públicas y Transportes de la Junta de Andalucía debido al importante papel que cumple esta zona como espacio libre al servicio de la población de la Bahía de Cádiz. Ambos senderos tienen un elevado interés paisajístico, geomorfológico, botánico y ornitológico, al tratarse de áreas de un alto valor ambiental por su buen estado de conservación.

En los Toruños encontramos una de las escasas zonas de marismas no transformadas en el ámbito del Parque Na-

PINAR DE LA ALGAIDA SALINA DESAMPARADOS

Datos de la ruta

Localización:
Pinar de La Algaida.
Puerto Real

Punto de inicio:
a) Junto a *campus*
universitario
Río San Pedro

b) Venta El Macka en
El Puerto de Santa María

Tiempo:
1,5 hora

Dificultad:
baja

Longitud:
6 km

Trazado lineal

Características:
Pinares costeros, salinas
y marismas



Senderos

Ruta 4

tural. Supone una representación privilegiada de los principales ambientes costeros que caracterizan a la Bahía de Cádiz. Discurre por la península de los Toruños, entre el río San Pedro y la playa de Levante. Una red de sendas longitudinales y transversales, de tierra y de traviesas de ferrocarril reutilizadas, articula el terreno y conectan la playa con su cordón de dunas, las marismas, el caño y el pinar. En los extremos del itinerario existen estancias y miradores de descanso y observación.

Respecto al sendero del Pinar de La Algaida, destaca su interés botánico. El pinar tiene su origen en la repoblación realizada en el siglo XIX para evitar el avance de las dunas. Encontramos durante el recorrido encharcamientos mareales y lagunas temporales. Dispone de miradores y nos permite conocer una antigua salina hoy dedicada al cultivo de peces.

Especialmente destacable es el puente de madera sobre el río San Pedro, que conecta ambos senderos y que nos permite obtener una panorámica espectacular de este singular paisaje.



Senderos



Ruta 4





Otras rutas

Reservas y parques

Otras rutas naturales

Reserva Natural “Complejo Endorreico del Puerto de Santa María”. Formado por las lagunas Saladas, Juncosa y Chica.

Reserva Natural “Complejo Endorreico de Puerto Real”. Formado por las lagunas de Comisario, San Antonio y del Taraje.

Reserva Natural “Complejo Endorreico de Chiclana”. Formado por las lagunas de Jeli y de Montellano.

Reserva Natural Concertada “Laguna de la Paja”. Es una laguna de especial riqueza faunística y florística situada en el término municipal de Chiclana. Es de las pocas lagunas litorales que se conservan en la provincia.

Parque Periurbano “Dunas de San Antón”. En El Puerto de Santa María, cuenta con mesas, bancos, barbacoas y agua potable.

Parque Periurbano “La Barrosa”. En Chiclana de la Frontera. Cuenta con una cubierta vegetal muy variada y alberga especies en peligro de extinción.

Área Recreativa “Las Yeguas”. Paisaje de pinar en el término de Puerto Real. Dotada de mesas, bancos y barbacoas.

Parque Forestal “Coto de La Isleta”. Entre pinares y marismas, junto al brazo de mar denominado Río San Pedro, a las puertas del Parque Natural.

Parque Forestal “Las Cañadas”. Cerca de Puerto Real. Actividades deportivas, senderismo, cicloturismo y paseos a caballo, entre otras cosas.



Otras rutas



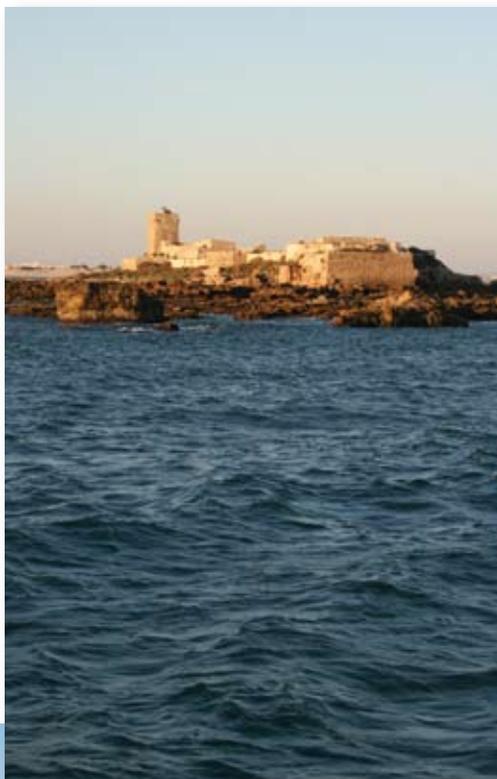
Caño de Sancti Petri

Recorrido en barco por el caño de Sancti Petri

El caño de Sancti Petri es la arteria principal que recorre el Parque Natural. Tiene salida hacia la Bahía de Cádiz y hacia el océano Atlántico directamente. Desde el Club Náutico de Sancti Petri, en Chiclana de la Frontera, con la marea creciente, es posible recorrer todo su curso a lo largo de unos dieciocho kilómetros.

Nada más partir, apenas a un kilómetro por la margen derecha de este recorrido, encontramos el Paraje Natural Marismas de Sancti Petri. Disfrutaremos de una laberíntica visión de los caños secundarios que reciben sus aguas del principal y observaremos gran parte de la hermosa avifauna que puebla la inmensidad de las salinas que atravesaremos.

Al final del recorrido cruzaremos un trozo de la Bahía de Cádiz para atracar en el muelle de Puerto Real.





Otras rutas

Salinas de Chiclana

Centro de Recursos Ambientales Salinas de Chiclana

Cuenta con una superficie aproximada de 30 ha que encierran numerosos recursos naturales y culturales con un enorme potencial interpretativo y educativo, lo que permite el desarrollo de un plan de acción vinculado a la educación ambiental, el uso público y a la conservación de este legado ecológico y cultural.

Un amplio abanico de actividades puede desarrollarse desde el equipamiento Salinas de Chiclana, relacionadas todas ellas con la puesta en valor de los recursos naturales y culturales del Parque Natural Bahía de Cádiz; unas dirigidas a escolares y otras orientadas al público en general. Entre ellas, se incluye un restaurante que ofrece entre otros, despesques programados (ideales para comidas de empresa).

Se puede contratar diversas actividades:

Escolares: Visitas al centro y realización de talleres educativos de temática variada (salina, marisma, aves y esteros) acompa-

ñados de juegos y paseo en remolque por la vuelta de fuera.

Público en general: Visita al centro, museo de la sal, alquiler de bicicletas, itinerarios guiados, circuito cerrado de piragua para niños, avistamiento de aves, sendero.

Sendero del Centro de Recursos Ambientales Salinas de Chiclana.

Se trata de una salina tradicional rehabilitada, Santa María de Jesús, que vuelve a recuperar parte de su fisonomía original junto a los distintos componentes destinados a la regulación del régimen hídrico y la extracción de la sal de manera artesanal.

El sendero puede recorrerse a pie o en bicicleta y a lo largo de su recorrido percibiremos, de una forma clara, la morfología de una explotación salinera.

La salina cuenta con dos esteros y una casa salinera totalmente rehabilitada, abierta al público con la intención de transmitir el día a día del salinero y en la que se exponen sus principales aperos y utensilios.



Otras rutas



Coto de La Isleta

Centro de Recursos Ambientales Coto de La Isleta.

Funciona desde 1999 como un centro de educación ambiental de características singulares. Por un lado, es un centro municipal con instalaciones de alta calidad. Por otro lado, es un centro situado en la costa, con una amplia oferta de actividades educativas, deportivas y recreativas.

Se sitúa en la margen derecha del río "San Pedro", un brazo de mar, colindante con el pinar " Coto de la Isleta ", una zona de gran valor ecológico, que ofrece, a todo el público, la posibilidad de acercarse a la naturaleza de forma divertida, disfrutando además de cualquiera de los programas de alto contenido educacional que se ofertan.

La finca cuenta con una superficie de 8'516 ha, asentada sobre una antigua flecha dunar, sobre la que se dispone un pinar gradado, con una superficie de 60 ha, matorral, sabinas y retamas.

Posee una buena exposición y un área audiovisual, un Centro de Educación Ambiental con laboratorios, aulas, biblioteca y sala

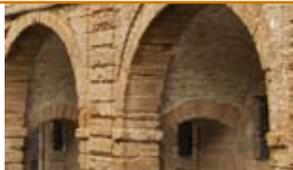
de informática y en el que se imparten toda clase de cursos, seminarios y talleres, para destinatarios diversos.

Disponen catorce cabañas de madera con capacidad para ocho personas cada una, equipadas con literas, armarios, lavabos, W.C., duchas y aire acondicionado, para el alojamiento de los grupos y colectivos que desarrollan cualquier tipo de programas

Esta zona cuenta además con restaurante y *selfservice*, kiosco-merendero y parque infantil y dos carpas que sirven de comedor al aire libre. Todas estas instalaciones hacen posible una amplia oferta de actividades educativas y de ocio en la naturaleza. Los campamentos destinados a niños y jóvenes, durante las vacaciones, son uno de los programas estrella.

Aquí podremos realizar actividades como: pirangüismo y remo. También se organizan excursiones y rutas para grupos en embarcaciones neumáticas a través de las marismas y playas.





Patrimonio cultural

las casas salineras

Las casas salineras

La mayoría de las casas salineras que adornan el paisaje de la bahía gaditana se construyeron sobre el siglo XVIII, época que coincide con el florecimiento y auge de la extracción de sal.

Su coincidencia en el tiempo y en el uso para el que serán destinadas hacen que presenten una gran similitud.

Todas se construyeron en torno a los núcleos de Cádiz, Chiclana de la Frontera, Puerto Real y San Fernando y aunque las explotaciones salineras no se situaban

lejos, las naturales condiciones de estos lugares anegadizos hacían que los desplazamientos de los salineros desde las explotaciones hasta los propios núcleos urbanos de residencia fueran realmente dificultosos. Esto pudo ser el motivo por el cual se optó por hacer la vivienda en la misma parcela de explotación salinera, evitando así los difíciles desplazamientos y dando lugar con ello al nacimiento de esta peculiar forma de edificación. Hoy sus restos se funden y mimetizan en el propio paisaje, significándose como un elemento fundamental de éste.



Patrimonio cultural



las casas salineras

Básicamente se dan dos clases de construcción: las *casas bloque* y las *casas de patio*. Las primeras son mucho más abundantes.

En ellas las estancias se reparten, bajo el mismo techo, entre las destinadas a las cuadrillas de trabajadores, los espacios domésticos y las que sirven de cuadras para el ganado y almacén de aperos.

Dadas las dificultades que imperan en este medio salino para obtener agua dulce, todas las casas disponían de aljibe.

La tendencia de la arquitectura popular a economizar en recursos y medios hizo que en su construcción se empleara piedra ostionera y se cementaran sus muros con adobe. Esto, unido a la pobre cimentación hace que muy frecuentemente unos contrafuertes se adosan a las paredes para darle solidez y resistir los envites de los fuertes vientos. En las casas de patio, éste es mucho más modesto que las típicas cortijadas de la campiña. Frecuentemente el patio se sitúa sobre un lateral y rara vez en el centro, sirviendo de separación a las diferentes estancias.



Hoy, perdida la funcionalidad y desaparecidas las razones que llevaron a su construcción, la mayoría languidecen y desmoronan ante la mirada del visitante, que si ha viajado por otros ámbitos rurales de nuestra geografía comprenderá cuántos puntos en común tienen estas casas salineras con otras formas arquitectónicas, sobre todo rurales, que atraviesan iguales circunstancias.





Patrimonio cultural

los molinos mareales

Molinos de marea

Probablemente mucho tiempo antes de que el entendimiento humano alcanzase a comprender las razones por las que dos veces al día el nivel de las aguas del mar asciende y más tarde desciende, en un movimiento rítmico y periódico, se aprendió a aprovechar esta oscilación cíclica del agua como fuerza motriz que movía ingenios construidos para moler el grano.

Quizás para el visitante, que de una forma apresurada y somera pasee por el Parque Natural, estas viejas construcciones, o sus ruinas, pasen desapercibidas. Quizás piense que fueron viejos caseríos, que alguien por un extraño capricho, mandó construir en esos lugares tan específicos y extraños (generalmente se asientan sobre el mismo cauce de un caño y sus muros

se alinean perpendicularmente a la corriente de agua).

Observando sus viejos muros es difícil pensar que allá por los siglos XVII y XVIII constituyeron un importante referente en la actividad industrial de la zona y fueron el exponente tecnológico de esta época preindustrial.

Los *molinos de marea de pan moler*, nombre con el que son citados en los documentos conservados en los archivos, fueron unos ingenios que aprovechaban la energía natural producida por las mareas para mover sus piedras.

Se construían sobre el mismo cauce de un caño, cegando éste, y transversales a la corriente. Su concepción era muy simple y elemental.

Aprovechando la subida del agua en la pleamar, unos canales situados debajo de







Patrimonio cultural

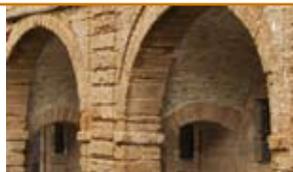
los molinos mareales

sus muros, conducían el agua hasta la presa o estanque, construida tras el molino. Cuando ésta se llenaba y comenzaba la bajamar, la propia presión del agua embalsada cerraba las compuertas situadas en los canales, represando el agua. Cuando el desnivel era suficiente, se derivaba la corriente por el canal adecuado para que su fuerza impulsara las palas que movían las piedras del molino.

En la sala de molienda, el grano se introducía entre dos piedras: una fija, llamada solera colocada sobre un banco, y otra móvil, corredera o volandera, que giraba constantemente sobre la primera. La piedra móvil tenía en su cara de frotamiento unas estrías o surcos radiales que facilitaban la salida del trigo molido. Estos surcos se desgastaban con el tiempo, por lo que el molinero o un picape-



Patrimonio cultural



los molinos mareales

drero especializado debía proceder periódicamente a su reparación.

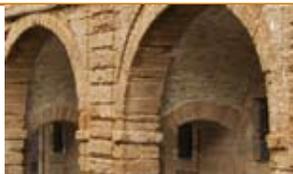
Todos los elementos del ingenio eran cuidadosamente conservados, pero era muy importante el mantenimiento de la presa o embalse. Las avenidas y las propias corrientes arrastraban y depositaban fangos en sus fondos, colmatando éstos y reduciendo capacidad de almacenamiento de agua, por lo que se reducía el rendimiento de la molienda. Cuando esto ocurría, los molineros vaciaban la presa de forma rápida, arrastrando así los fangos depositados. Esta forma de limpieza se denominaba "limpión". A veces, de forma mucho más dificultosa, había que limpiar la presa a mano. Una cuadrilla de obreros se encargaba, tras una larga y penosa tarea, de volver la presa a sus óptimos niveles de embalsado.

La construcción de los edificios de estos molinos se encuadra en la llamada arquitectura popular, adaptada al medio, y de estructuras similares a las casas salineras y ventas de caminos, aunque en algunos se puede observar un estilo más clásico de gran belleza arquitectónica.

Tejados de dos aguas o de una, de azotea; muros de adobe o de piedras. Una variada tipología constructiva acoge a estas edificaciones, pero todos tienen en común la fábrica hidráulica de sus bajos. En la construcción de sus arcos y canales para el paso del agua siempre se empleó la piedra ostionera.

Dada la propia configuración geográfica de la Bahía, con sus innumerables esteros y caños, era lógico, que sus habitantes pensarán en aprovechar esta fuente barata de energía.





Patrimonio cultural

los molinos mareales

Fueron unos veinte los molinos que se construyeron en lo que hoy es el territorio del Parque Natural. Contribuyeron de manera significativa al crecimiento económico y al desarrollo social de la zona, sobre todo, cuando los barcos que partían de Cádiz con destino a las Indias incrementaron de una forma sustancial la demanda de harina y galletas para su avituallamiento.

De los veinte molinos catalogados sólo cinco se encuentran en buen estado, otros tantos muy deteriorados, de dos se pueden observar algunos restos y el resto han desaparecido.

Hoy, lo que queda de ellos, forma parte del paisaje y del propio espacio natural integrado por sus elementos humanos y naturales.

Los cinco molinos mejor conservados son: Chiclana. Molino de Santa Cruz. Siglo XV. Caño Calera o Alcornocal.

Chiclana. Molino de Bartivas o de Santa Catalina. Siglo XVIII. Caño del Leñador.

El Puerto de Santa María. Molino del Caño. Siglo XIX. Caño del Molino.

Puerto Real. Molino de Ossio. Siglo XVIII. Caño Zurraque.

San Fernando. Molino Saporito. Siglo XVIII. Caño Saporito.



Patrimonio cultural



los molinos mareales

Cádiz. Molino del Río Arillo. Siglo XVIII.

Está situado en la margen derecha de la carretera que une Cádiz con San Fernando, aunque si lo que se pretende es una observación más tranquila y sosegada de éste lo podemos hacer realizando el recorrido del sendero de Tres Amigos y Río Arillo habilitado por la Consejería de Medio Ambiente.

Es uno de los molinos más emblemáticos de la Bahía. Su proyecto de construcción se inició el 3 de mayo de 1798 y dejó de funcionar como fábrica de molienda sobre 1930.

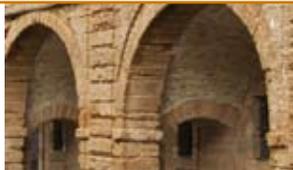
Aunque en la actualidad está muy deteriorado, se consideró como uno de los molinos mareales más importantes de todo el

occidente atlántico. Tenía doce piedras y una gran capacidad moledora.

Su primitivo proyecto se hizo para la instalación de cuatro o seis piedras, pero parece ser que el arquitecto o alarife de obra encargado de su construcción realizó ésta de una forma totalmente inusual al construirlo en forma de "L". Esto era una novedad hasta ese momento ya que todos los demás se construían perpendicularmente al caño y con una sola nave.

Este nuevo diseño permitió la inclusión de doce piedras, con las que consiguió una gran capacidad de molienda, muy superior a la de cualquiera de sus homólogos.





Patrimonio cultural

Baluartes, castillos y puentes

Son innumerables los baluartes defensivos que se encuentran dentro del Parque Natural. Paso entre dos mares y extremo final del mundo conocido durante un largo período de tiempo, su privilegiada situación estratégica ha hecho de este punto geográfico un lugar apetecido por todas las civilizaciones con intereses económicos o militares en el Mediterráneo.

Desde aquí recomendamos la visita a algunos de los quedan fuera de los cascos urbanos. Para éstos nos remitimos a las páginas de la guía de patrimonio en el que se detalla la situación de cada uno de ellos.

Baluartes de Daoíz, de la Concepción, Velarde, San Pedro, San Pablo, Santiago...

Fueron algunos de los numerosos baluartes con baterías que se construyeron para la defensa del puente Zuazo, que atraviesa el río Sancti Petri, y cuyos restos perviven aún asentados en las marismas que dominan la entrada al puente.



Fuerte de Santa Catalina

Del siglo XVIII, se halla situado en la entrada de la Bahía de Cádiz, en el término municipal de El Puerto de Santa María. Sus ruinas son visitables.

De planta poligonal, su cometido fue defender la Bahía con una línea de baterías orientadas al sur que podían contener hasta 15 piezas de artillería. Desde una torre próxima al fuerte se divisaba y controlaba la boca de la Bahía.



Patrimonio cultural



Baluartes, castillos y puentes



Castillo de Sancti Petri

El islote de Sancti Petri se encuentra situado en la desembocadura del Caño de Sancti Petri.

Fue construido en el siglo XVIII, excepto la torre que lo fue en el siglo XVI, sobre el emplazamiento del Templo de Hércules Melkart, uno de los más importantes santuarios de la Antigüedad.

Alcanzó un gran esplendor en época romana, con el Emperador Trajano, aunque con posterioridad comenzó su decadencia, cayendo en la ruina absoluta durante el dominio visigodo.

En la actualidad es un conjunto de edificaciones de forma irregular, levantadas entre los siglos XVI y XVIII, como defensa contra los ataques de piratas, que fue duramente bombardeado por las tropas francesas durante la Guerra de la Independencia y en 1823.

Se encuentra en un buen estado de conservación y fue declarado Bien de Interés Cultural con la categoría de Monumento.



Baluartes, castillos y puentes

Batería de Urrutia

Se encuentra situada en la Punta del Bquerón (San Fernando), frente al castillo de Sancti-Petri y en un lugar de indudable belleza paisajística que merece la pena ser visitado.

De trazado rectangular, en su lado del río posee un lienzo de murallas, semienterrado por las arenas, con fuertes parapetos para la instalación de la artillería

Fue construida en el siglo XVIII para defender la ciudad de San Fernando de las posibles invasiones desde el mar por el Caño de Sancti Petri. En orilla opuesta, en el poblado de Sancti Petri, se encontraba otra fortificación, hoy desaparecida, que apoyándose en otras cercanas y en el Castillo de Sancti Petri, cumplía igual cometido.

Debe su nombre al general José de Urrutia, Ingeniero General del Ejército Español, que fundó el Cuerpo de Ingenieros Militares.

Esta Batería jugó un papel decisivo en la lucha por el retorno de la monarquía a España. En 1823 el Regimiento de San Marcial, entonces guarnición de la batería, se sublevó y la entregó al Duque de Angulema que, al mando de los Cien Mil Hijos de San Luis, trataba de volver a sentar en el trono a Fernando VII.

“Interrumpidos los tratos por la terquedad de las Cortes, tomó de nuevo la palabra el cañón, y el día 20 fue ganado por los franceses con otro brioso asalto, el castillo de Sancti-Petri. Después de este hecho de armas, Angulema habló fuerte a los tenaces liberales, pegados como lapas a la roca constitu-



Baluartes, castillos y puentes

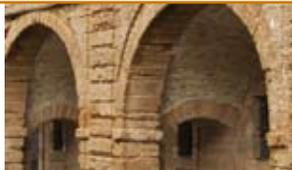
cional, y les amenazó con pasar a cuchillo a toda la guarnición de Cádiz, si Fernando VII no era puesto inmediatamente en libertad. El 26 se sublevó contra la Constitución el batallón de San Marcial, que guarnecía la batería de Urrutia en la costa; y la armada francesa, secundando el fuego de las baterías del Trocadero, arrojaba bombas sobre Cádiz. No era posible mayor resistencia. Era una tenacidad que empezaba a confundirse con el heroísmo, y la Constitución moría como había nacido, entre espantosa lluvia de balas, saludada en su triste ocaso, como en su dramático oriente, por las salvas del ejército francés.”

Benito Pérez Galdós

“Episodios Nacionales”

Los Cien Mil Hijos de San Luis, XXXV.





Patrimonio cultural

Baluartes, castillos y puentes

Batería de San Genis

Muy cerca de esta fortificación se encuentran los restos de la de San Genis.

Ésta se sitúa sobre un terreno elevado y su misión, igual que la de Urrutia y Aspinaroz, era la defensa de la entrada por el caño. El fuego de su artillería se sumaba al de estas dos haciendo imposible la penetración de cualquier navío enemigo.

Hoy desde su posición y debido al desplazamiento y altura de las dunas no es posible divisar el Castillo y el Caño, cosa que sí ocurría cuando se construyó.

Se puede acceder a los restos de estas últimas baterías a través de la playa de Camposoto, pasando el primer bunker de mediados del siglo pasado, o bien a través del sendero número tres descrito en las páginas de rutas de senderismo.

Isla del Trocadero

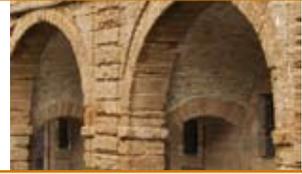
No podemos olvidar las remotas huellas romanas que denotan la importancia geoestratégica del territorio de la Bahía.

Sin embargo, es a partir del traslado de la Casa de Contratación desde Sevilla a Cádiz en 1717 cuando se consolida la Bahía como un núcleo especializado en la construcción naval y estratégico, por lo que su defensa es una prioridad.

En 1810 las tropas francesas, en su intención de asaltar la Isla de León y la ciudad de Cádiz y durante los dos años y medio que se prolonga dicha ocupación, sometieron a la ciudad y a toda la zona a un fuerte asedio.



Patrimonio cultural



Baluartes, castillos y puentes

El principal punto de ataque francés a la ciudad se sitúa en la zona comprendida entre el Trocadero y la Cabezuela. En las inmediaciones de ese punto se ubicará uno de los principales campamentos.

La retirada de los franceses se produce en agosto de 1812 y la zona del Trocadero queda prácticamente arrasada. Posteriormente, ante la evidencia de la importancia estratégica de la zona del Trocadero ante un eventual asalto a Cádiz, se procede a recuperar y reforzar las defensas militares de la zona. Se reconstruyen en parte las fortificaciones de Fuerte de San Luis y de Matagorda y se excava el caño de la Cortadura para evitar un posible avance enemigo.

Fuerte de San Luis

Se encuentra situado en la Isla del Trocadero, en el término municipal de Puerto Real junto al puente José León Carranza. Actualmente se encuentra en ruinas.



Baluartes, castillos y puentes

Puente Zuazo

Lugar de la Puente, así fue conocido el lugar donde hoy se asienta San Fernando. Por entonces el castillo y el puente, que le daba nombre al sitio, eran las únicas construcciones de esta isla.

Sobre 1370 Enrique II donó el *Consejo de la Puente* a su cuñado, y a su muerte pasa a la familia del Oidor del Consejo Real Juan Sánchez de Zuazo en 1408.

En 1490 los Zuazos ceden este territorio a don Rodrigo Ponce de León de la Casa de los Arcos con lo que el lugar pasa a llamarse Isla de León.

El carácter defensivo de muchas de las edificaciones que se conservan en San Fernando se deben al lugar que ocupa, única vía terrestre de comunicación de la ciudad de Cádiz y su puerto con el resto de la península.

El puente está situado en la entrada de la ciudad y salva el cauce del Caño de Sancti Petri. Aunque debe su nombre a la familia que sufrió su reconstrucción su origen,

es probablemente romano. La actual construcción se asienta sobre los cimientos del acueducto que conducía el agua desde Tempul, en Jerez, hasta Cádiz.

El aspecto actual es el resultado de varias ampliaciones y reformas entre las que se incluyen los baluartes defensivos de sus extremos. Éstos se comenzaron a construir sobre el siglo XVI con las primeras incursiones de los piratas norteafricanos e ingleses. Su construcción y las posteriores reformas y ampliaciones siempre han supuesto un reto por las dificultades que entraña el hecho de levantarse sobre un suelo fangoso e inestable.



Baluartes, castillos y puentes

Durante el reinado de Felipe II se realizaron algunas reformas y fue después del desastre que supuso el ataque inglés de 1596 cuando se inicia la construcción de dos fuertes, uno en cada orilla, destinados a una mejor defensa de esta vía de comunicación.

En 1812 al producirse el asalto francés, el puente de Zuazo jugó un papel de suma importancia. Fue preciso destruir la parte central del mismo para impedir así el paso del ejército galo. Este lugar estuvo sometido, durante los dos años y medio que duró el asedio a un intenso intercambio de fuego artillero. En sus inmediaciones se instalaron un gran número de baterías. Finalmente las tropas francesas se retiraron sin haber conseguido cruzar el caño.

El puente siempre ha sido de vital importancia en las comunicaciones y comercio con el interior de la provincia.





7CA3-62-93

7CA55292



Manual de buenas prácticas ambientales

INTRODUCCIÓN

Todos queremos cambiar el mundo y hacer de él un lugar en el que podamos disfrutar plenamente de todo lo bueno que tiene la vida. Pero no es suficiente con que los gobiernos, instituciones y organizaciones ecologistas tomen medidas, promuevan proyectos y expresen exigencias. Es fundamental que ciudadanos y ciudadanas conozcamos y asumamos cuál debe ser nuestro comportamiento para conseguir un medio ambiente más saludable, también cuando nos alojamos o practicamos actividades turísticas en el medio rural.

TRANSPORTE

1. Procure mantener una moderada velocidad en nuestras carreteras. Además de necesitar un tránsito sosegado por su condición de carreteras de montaña podrá evitar a tiempo atropellos de la fauna. En caminos, no se debe circular a más de 40 km/h, salvo indicación expresa.
2. Estacione el vehículo a la entrada de nuestros pueblos pequeños. Le resultará más gratificante realizar la visita paseando y así no congestionará sus calles estrechas.

CONSUMO DE AGUA

1. Procure cerrar bien los grifos una vez usados. Una gota por segundo supone un despilfarro de 30 l diario, un sobre consumo que no nos podemos permitir.
2. Cierre los grifos mientras realiza otra actividad como el cepillado de dientes, el afeitado o el enjabonado de manos.
3. No utilice el WC como basurero ni accione innecesariamente la cisterna. Si ésta dispone de dispositivo de doble uso, accione el que corresponda a la necesidad de cada momento.
4. Use la ducha en lugar del baño, ya que normalmente el consumo de agua de una ducha es de 5 a 6 veces menor que el de un baño.

CONSUMO DE ENERGÍA

1. Procure apagar las luces cuando no las esté utilizando. En caso de que haya tubos fluorescentes, es recomendable apagarlos sólo si no vamos a usarlos hasta después de dos horas o más.



Manual de buenas prácticas ambientales

2. Antes de marcharse de la habitación, procure que no queden luces encendidas ni dispositivos eléctricos enchufados innecesariamente.
3. Cuando use el frigorífico, procure no abrirlo innecesariamente, dejarlo abierto mientras piensa lo que va a coger o introducir productos calientes en él, ya que todo esto fuerza la maquinaria y, por tanto, aumenta el consumo de electricidad.
4. No abuse de la climatización, pues representa un excesivo consumo de energía. Abrir o cerrar ventanas o permitir que pase más o menos luz son fórmulas que ahorran energía.
5. Apague el televisor cuando no le esté prestando atención o lo tenga en sistema de stand-by, que supone un consumo diario de 1,5 vatios.

RESIDUOS

1. Colabore en el reciclaje de residuos. Use los contenedores específicos de recogida selectiva que se hallan en el alojamiento y en el pueblo. Utilice en todo momento las papeleras de las que dispone en la habitación y en los lugares comunes.
2. Haga las compras con una bolsa de tejido o cualquier otro material reutilizable y rechace las ofertas de bolsas de plástico o envoltorios innecesarios ofrecidos por el establecimiento. De esta forma contribuirá a reducir la generación de residuos.
3. Utilice fiambreras para envasar los alimentos o picnics de excursiones.
4. No arroje los residuos que pueden resultar peligrosos para el medio ambiente (ejemplo pilas alcalinas o de botón, productos de limpieza, medicamentos, etc.) a la basura. Utilice los contenedores especializados de los que al efecto dispondrá el alojamiento.

RUIDOS

1. Asegúrese de que su vehículo está debidamente insonorizado conforme a la legislación vigente. Conduzca evitando producir fuertes aceleraciones generadoras de un ruido innecesario, especialmente si su vehículo es una motocicleta, un ciclomotor o quad.
2. Evite gritos o charlas en voz alta en lugares públicos como restaurantes, cafeterías u otras dependencias.
3. No utilice el equipo de música a volumen alto y, menos aún, con las ventanillas bajadas cuando circule por nuestros pueblos o por el entorno rural y natural.
4. Procure tener bajo el volumen de su equipo de música o televisor cuando permanece en la estancia de un alojamiento, pues seguramente estará impidiendo el descanso de su vecino.



Manual de buenas prácticas ambientales

CONSUMO

1. Contribuya al afianzamiento de la agricultura ecológica en el entorno rural de estos pueblos comprando sus productos. Esto redundará en un medio ambiente y unos alimentos de mejor calidad, exentos de sustancias químicas agresivas de la agricultura convencional. Al respecto, recomendamos que tenga presente la ecoetiqueta de la Unión Europea sobre productos ecológicos.
2. Si tiene posibilidad, seleccione aquellos productos cuyo envase dispone de la etiqueta de “material reciclable”, pues facilitará así la salida ecológica de los residuos que genere.
3. Si el comercio dispone de sistema de depósito-retorno de envases (botellas de vidrio, cajas de verduras, etc.), utilícelo y evitará la generación innecesaria de residuos y facilitará su reutilización.
4. En la compra de alimentos, adquiera los productos de envases de vidrio y papel frente a los de metal y plástico. En la medida de lo posible, evite las pequeñas porciones y elija siempre envases grandes porque son más económicos y suponen menos gasto de energía y tratamiento de residuos.
5. Asegúrese de que los sprays que compre tienen la ecoetiqueta de “amigo del ozono” para evitar el deterioro de esta importante capa de la atmósfera.
6. Es aconsejable realizar compras de artesanía de los pueblos que visite. Con ello no sólo estará adquiriendo una manifestación de arte popular sino que estará contribuyendo al afianzamiento de iniciativas que mantienen viva nuestra cultura.
7. Por el mismo motivo, deguste los platos típicos de los pueblos que visita a fin de comprobar la exquisitez de sus platos, una manifestación de cultura local.
8. Igualmente, y en la medida de lo posible, escoja preferentemente los productos alimenticios producidos en el entorno rural de los pueblos que visita. De este modo, estará contribuyendo al mantenimiento de los habitantes y a la persistencia del paisaje agrario fruto de una actividad milenaria.
9. Atienda al etiquetado o las certificaciones de los productos y servicios que adquiere. Acreditaciones como la Marca Parque Natural, ISO 14000 y 9000, EMAS o Marca Calidad Certificada aseguran óptimas prestaciones en cuanto a medio ambiente y calidad.



Manual de buenas prácticas ambientales

VISITAS TURÍSTICAS

1. Disfrute con respeto de nuestro Patrimonio Histórico y Artístico. Siga en todo momento las instrucciones del guía cuando reciba este servicio.
2. Procure no tocar ni deteriorar las piezas artísticas. Una mano que pasa por una escultura, un tapiz o una pintura se suma a miles hasta producir un deterioro irreversible.
3. En las visitas a iglesias, respete el horario de culto de la población local. Absténgase de realizar fotografías en su interior (a no ser que se le autorice) y mantenga la voz muy baja en todo momento.
4. Evite la tentación de coger alguna pieza como una tesela de un mosaico como souvenir. Piense que tal acción, por sí solo perjudicial para la integridad del patrimonio, resulta gravemente perniciosa cuando se suma a la de otros visitantes.
5. No siga la tendencia generalizada de dejar testimonio de su visita rubricando su nombre en elementos del patrimonio natural o cultural como rocas, cortezas de árboles, murallas, etc. Con ello está deteriorando de manera irreversible la calidad de la visita para otros visitantes.
6. Evite ruidos molestos durante sus paseos por las calles. Respete las horas de descanso de la población y sus ritmos de vida, que no suelen coincidir con los del ocio de los visitantes.
7. Si tiene oportunidad de asistir a alguna manifestación festiva o folclórica de un pueblo, respete todo lo posible el sentimiento de su gente, aunque no comparta las creencias y ritos locales.
8. Disfrute de la visita de nuestros campos de cultivo y espacios rurales. No los pise ni recoja frutos de los cultivos sin el permiso del propietario. Disfrute de la visita de nuestros espacios naturales protegidos y respete las normas de comportamiento en este tipo de lugares. Atienda a las indicaciones de los informadores o de los carteles y senderos y otros equipamientos.
9. Es recomendable no practicar modalidades de turismo activo que puedan suponer alguna agresión al medio. Podrá informarse en centros de visitantes y puntos de información sobre las actividades permitidas, así como de los lugares y fechas habilitados al efecto.
10. Evite hacer ruido (gritando, con música, etc.) pues no sólo la calidad ambiental para otros visitantes, sino que ahuyenta a animales, a veces con efectos nocivos si con ello abandonan sus cuidados parentales.



Manual de buenas prácticas ambientales

11. No realice extracciones de ningún tipo (animales, plantas, fósiles, minerales, etc.) como souvenir o por afición coleccionista. Piense que estas acciones, multiplicadas por el número de visitantes pueden ocasionar serios problemas en la integridad de los ecosistemas de la zona, máxime cuando la extracción afecte a especies protegidas o en peligro de extinción. Haga fotografías para llevarse un recuerdo.
12. En sus rutas senderistas o en bicicleta, si va acompañado de un guía, siga sus instrucciones y, si acude solo, procure respetar los senderos y caminos marcados. No busque atajos ni abra nuevos pues redundaría en una mayor erosión difusa. Procure no arrojar desperdicios de la comida, aunque sean biodegradables; métalos en una bolsa de plástico e introdúzcala en un contenedor específico a su regreso.
13. El monte mediterráneo arde con mucha facilidad, especialmente en verano, por lo que es muy importante que se abstenga de hacer fuego o fumar en zonas forestales. Recuerde que en las áreas declaradas Parque Natural sólo se puede hacer fuego en lugares habilitados y en los meses autorizados (las épocas en las que no está permitido varían anualmente, aunque suelen ir de junio a finales de octubre).
14. Evitar aquellas acciones que puedan causar inconvenientes a las explotaciones, animales domésticos o equipamientos (vallas y pasos de ganado) de los agricultores o ganaderos y respetar el uso original de las cañadas, cediendo el paso a los rebaños y cerrando portillos ganaderos.





Deportes y actividades

ACTIVIDADES DE AVENTURA Y NATURALEZA

ESPECIALIDAD	LUGAR
Buceo	Playas de Fuentebravía (El Puerto de Sta María), La Caleta (Cádiz) y Sancti Petri (Chiclana)
Cicloturismo	Corredor Verde 2 Bahías, El Toruño (Puerto de Santa María),
Multiaventura	Punta del Boquerón, Batería de Urrutia, Coto de la Isleta, Los Toruños, Sancti Petri, Pinar de La Barrosa, Campano
Paseos en barco y cruceros	Pantalán de la Magdalena (San Fernando), Bahía de Cádiz, Isla Verde, Isla del Trocadero, Isla Vicario, Río San Pedro, Caño de Sancti Petri
Piragüismo	CRA Coto de la Isleta (El Puerto de Santa María), Caño de Sancti Petri (Chiclana), Río San Pedro
Rutas a Caballo	Playas y pinares de Sancti-Petri
Senderismo	Punta del Boquerón (San Fernando), Los Toruños (El Puerto de Santa María), Punta del Boqueron
Tiro con arco	Coto de la Isleta-Salina "La Tapa" (El Puerto de Santa María)
Vela	Toda la Bahía de Cádiz

Empresas de Turismo Activo

Gaia

Veedor, 12, 1º derecha. 11003 Cádiz.

Teléfono: 956 22 60 23

Actividades: Multiaventura, senderismo, puenting, parapente, ala delta, rutas en bicicleta, descenso de cañones y barrancos, espeleología, esquí.

Aquasherry

Ctra. N-IV, km 647. 11500 El Puerto de Santa María (Cádiz).

Teléfono: 956 87 05 11. Fax: 956 87 42 54.

E-mail: comercial@aspro-ocio.es

Actividades: Centro de ocio, parque acuático, espectáculos, atracciones acuáticas, show de leones marinos, papagayos y rapaces.



Trafalgar-sailing

Urbanización San Andrés Golf, 59 - 2ª fase.
11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz).
Teléfono: 956 493 041. Fax: 956 493 830.
Móvil: 629 30 72 97

E-mail: trafalgar-sail@teleline.es

Actividades: Multiaventura, escuela de navegación, paseos en barco, vela, alquiler de barcos, ecoturismo científico marino (estudios y avistamiento de mamíferos marinos, migraciones, etc.), rutas culturales.

Puertos deportivos en Cádiz**P.D. América**

Punta de San Felipe, s/n. 11004 Cádiz
Teléfonos 956 223 666
Fax 956 224 220
e-mail puertoamerica@eppa.es

C.N. Elcano

Ronda de Vigilancia s/n.
Cádiz 11011
Teléfonos 956 290 012
Fax 956 290 099

C.N. El Alcázar

Plza. San Lorenzo, 2. 11011 Cádiz
Teléfono 956 250 517

C.M.G. La Caleta

Playa de la Caleta. 11002 Cádiz

Clubes Náuticos**Club de Vela Valdelagrana**

Dirección: Jábega, 11
11500 El Puerto de Santa María
Tfno.: 956 560522
Escuela de Windsurfing

Club Marítimo Gaditano La Caleta

Dirección: Avda. Duque de Nájera, s/n
Cádiz
Tfno.: 956 213680
Escuela de Vela Ligera y TDV
Nº amarres: 146

Club Marítimo Puerto Sherry

Dirección: Apartado 106
11500 El Puerto de Santa María
Tfno.: 956 870 103
Fax: 956 853 750
Escuela de Vela Ligera, TDV, Cruceros y Catamaranes
Nº amarres: 782

Club Marítimo Sancti Petri

Dirección: Apartado 118
11130 Chiclana de la Frontera
Tfno.: 956 495 428
Escuela de optimist (sólo verano).
Nº amarres: 300

Club Náutico Alcázar

Dirección: Plaza San Lorenzo, 2
Cádiz
Tfno.: 956 260914

Real Club Náutico de El Puerto de Santa María

Avda. Bajamar, 13
11500 El Puerto de Santa María
Tfno.: 956 852 527. Fax: 956 874 400
Escuela de Vela Ligera y Piragüismo.
Nº amarres: 140

Real Club Náutico de Cádiz

Punta de San Felipe, s/n - Cádiz
Tfnos.: 956 213 262 - 956 212 991
Escuela de Vela Ligera y Cruceros.
Nº amarres: 170

Sociedad Náutica El Trocadero

Punta del Muelle s/n.
Apartado 95 - 11510 Puerto Real
Tfno.: 956 830 080
Fax: 956 830 289
Escuela de Vela Ligera, TDV y Cruceros. 4 fondeaderos.

Club Náutico de Gallineras

Cayo Junio Draco, s/n. San Fernando
Teléfono: 956 486 259

Federación Andaluza de Vela

Avda. Libertad, s/n
Puerto Deportivo. Puerto Sherry
11500 El Puerto de Santa María
Tfnos.: 956 870 303. Fax: 956 874 805

Clubes de Golf**Club de Golf Novo Sancti-Petri**

Complejo Turístico Novo Sancti Petri -
11130 Chiclana de la Frontera
Tfnos.: 956 494 450. Fax: 956 494 350

Club de Golf Vista Hermosa

Ctra. Pto. Sta. María a Rota, Urb. Vistaher-
mosa - 11500 El Puerto de Santa María
Tfno.: 956 875 605. Fax: 956 875 604

Escuelas de buceo**Club Ancora**

Apartado de Correos 714
11080 - Cádiz
Teléfono 608 650 200
E-mail: scuba@arrakis.es
www.arrakis.es/~scuba/index.htm

Club de Buceo Capitán Garfio

C/ Juan Sebastián Elcano.
Edificio Las Gardenias nº 1, 2º F
11520 - Cádiz. Teléfono 956811025
E-mail: capt_garfio@hotmail.com
www.clubgarfio.galeon.com/

Deportivo Escafandra

Prolongación Ronda de Vigilancia S/N
11011 - Cádiz (Cádiz) - España
Teléfono 664387427. Fax 956290099
E-mail: escuelaдебuceo@arasti.com
www.arastibarca.com/ESCAFANDRA/

Náutica Cádiz

Poeta Nieto, 5. 11009 - Cádiz
Teléfono 956 260 059
E-mail: nauticacadiz@nauticacadiz.com
www.nauticacadiz.com/

Novojet

11130 - Chiclana-Santi Petri
Teléfono 956 494 932

Exploracadiz

C/Fuerte Ciudad, nº 10 Puerto Sherry
11500 - Puerto de Santa María
Teléfono 630 203 563
E-mail: info@exploracadiz.com
www.exploracadiz.com

Club Bahía

Apartado de Correos 468
11500 - Puerto de Santa María
Teléfono 956 873 308 - Fax 956 873 308
E-mail: buceo_clubbahia@retemail.es

Paralelo 36

Almirante Fernández Almeida, 9
11100 - San Fernando
Teléfono 629 555 073
E-mail elegandul@latinmail.com

Piragüismo**Centro de Turismo Náutico SANCTI-PETRI**

KAYAK • Puerto Deportivo Sancti Petri
11130 Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Tfno.: 676 363 718
Email: eduardo@sanctipetrikayak.com
www.sanctipetrikayak.com/club.asp

CRA Coto de La Isleta

Camino del Tiro Pichón, s/n.
11500 - El Puerto de Santa María (Cádiz)
Tfno.: 956 560 123 - Fax : 956 563 021
comercial-cra@cotoisleta.com

Surf**Escuela Municipal de Surf**

Vía Augusta s/n. Ctra. Cádiz-San Fernando.
Cádiz 11011
Teléfono 649 416 327

Kitesurf Chiclana

Centro Comercial EL PINO local 4
11130 -Chiclana de La Frontera - (Cádiz)
Teléfono 956 498 194
Web: www.kitesurfchiclana.com

Escuela de Vela**Zaida**

Puerto Deportivo Sancti Petri. Chiclana.
Telf. 956 49 64 45 / 610 08 65 35



Datos de interés

Consejería de Turismo, Comercio y Deporte		
Servicios Centrales	C/ Juan Antonio de Vizarrón, s/n Edificio Torretriana. Isla de la Cartuja 41092 Sevilla	Tfno.: 955 065 167 Fax: 955 065 167
	www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/	
Delegación Provincial de Cádiz	C/ Jacinto, 4, Edificio Tamarindos. 11007 Cádiz.	Tfno.: 956 00 84 50 Fax: 956 00 83 08
Turismo Andaluz	C/ Compañía, 40. 29008 Málaga	901 200 020
Parque Natural Bahía de Cádiz		
Delegación Provincial de la Consejería de Medio Ambiente	Plaza de Asdrúbal, s/n, 3º. 11071 Cádiz.	Tfno.: 956 00 87 00 Fax: 956 00 87 02
Jardín Botánico de San Fernando	C/ Coghen, s/n. 11100. San Fernando. Cádiz.	Tfno. 956 203 186 Fax. 956 203 188
	E-mail: jbotanico.sfernando.cma@juntadeandalucia.es	
Oficina Parque Natural Bahía de Cádiz	C/ Coghen, s/n. 11100. San Fernando. Cádiz..	Tfno. 956 203 187 Fax. 956 203 188
	E-mail: pnbahiadecadiz.cma@juntadeandalucia.es	
Centro de Visitantes Parque Natural	Salina Santa Leocadia / San Fernando Carretera Playa Camposoto	Tfno.: 956 100 028
Marca Parque Natural		
Laboratorio de Arqueología Experimental ERA	C/ Sor Ángela de la Cruz, 1 - 3ºb. 11130, Chiclana (Cádiz).	Tfno.: 956 477 035



Datos de interés

CÁDIZ		
Ayuntamiento	Plaza de San Juan de Dios, s/n. 11005 Cádiz.	Tfno.: 956 24 10 00 Fax: 956 284 561
	Web: www.cadiz.es E-mail: gabinete.alcaldia@telefonica.net	
Oficina de Turismo	Avda. Ramón de Carranza, s/n.- 11006 Cádiz.	Tfno. 956 263 827 Fax: 956 241 005
	Web: www.cádiz.es E-mail: otcadiz@andalucia.org	
CHICLANA DE LA FRONTERA		
Ayuntamiento	C/ Constitución, 1. 11130 Chiclana de la Frontera	Tfno.: 956 490 002 Fax: 956 404 768
	Web: www.chiclana.es E-mail: prensa@ayto-chiclana.es	
EL PUERTO DE SANTA MARÍA		
Ayuntamiento	Plaza Polvorista, 2. 11500 El Puerto de Santa María.	Tfno.: 956 48 31 00 Fax: 956 87 13 13
	Web: www.elpuertosm.es E-mail: ptoalcal@elpuertosm.es	
SAN FERNANDO		
Ayuntamiento	Plaza de España, s/n. 11100 San Fernando.	Tfno.: 956 94 40 00 Fax: 956 94 44 64
	Web: www.aytosanfernando.org Email: alcalde@aytosanfernando.org	
PUERTO REAL		
Ayuntamiento	Plaza Poeta Rafael Alberti, 1. 11510 Puerto Real.	Tfno.: 956 47 00 00 Fax: 956 47 00 11
	Web: www.aytopuertoreal.es Email: ayuntamiento@aytopuertoreal.es	



Datos de interés

Museos		
Museo de Cádiz	Plaza de Mina, s/n. Cádiz.	Tfno.: 956 20 33 88 Fax: 956 20 33 81
	Web: http://www.juntadeandalucia.es/cultura/museos/ E-mail: museocadiz.ccul@juntadeandalucia.es	
Museo de las Cortes de Cádiz	C/ Santa Inés, 9. Cádiz.	Tfno.: 956 22 17 88
Museo Taller Litográfico	Bóvedas de Santa Elena, s/n. Cádiz.	Tfno.: 956 28 26 63
Torre Tavira	Marqués del Real Tesoro, 10. Cádiz.	Tfno.: 956 21 29 10
	Web: http://www.torretavira.com E-mail: camaraoscura@torretavira.com	
Museo y Archivo Catedralicios	Plaza de Fray Félix, s/n. Cádiz.	Tfno.: 956 25 98 12
	Web: http://www.monumentosalavista.com E-mail: info@monumentosalavista.com	
Centro Andaluz de Arqueología Subacuática	Avda. Duque de Nájera, 3. Cádiz.	Tfno.: 956 226 034
	Web: http://www.iaph.junta-andalucia.es E-mail: cas.iaph.ccul@juntadeandalucia.es	
Museo del Instituto Hidrográfico de Cádiz	Tolosa Latour, s/n. Cádiz.	Tfno.: 956 59 93 91
Cádiz virtual	Torreón de las Puertas de Tierra. Cádiz.	Tfno.: 956 22 17 88
	Web: www.gacei.com	
Fábrica Museo de Muñecas Marín	Calle Arroyuelo, 16. Chiclana de la Frontera.	Tfno.: 956 400 067 Fax: 956 400 270
	Web: http://www.marindolls.com/ E-mail: marin@marindolls.com	
Museo Taurino Francisco Montes "Paquiro"	C/ San Agustín, 3. Chiclana de la Frontera	Tfno.: 956 40.51.51
	Web: www.chiclana.es/paquiro	



Datos de interés

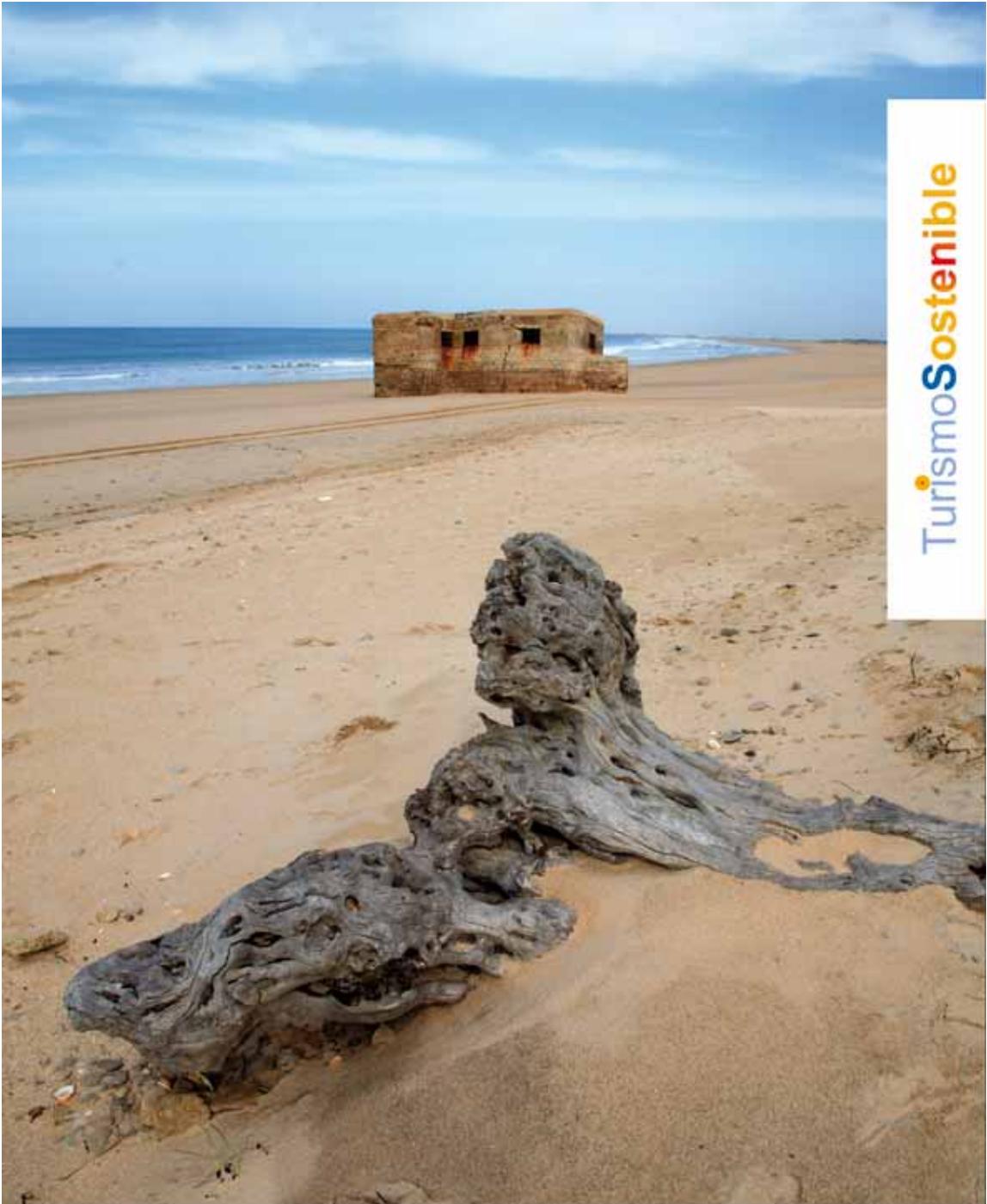
Fundación Rafael Alberti	Calle Santo Domingo, 25. El Puerto de Santa María	Tfno.: 956 850 711 Fax: 956 852 299
	Web: www.rafaelalberti.es E-mail: casamuseo@rafaelalberti.es	
Fundación Pedro Muñoz Seca	C/ Nevería, 48. El Puerto de Santa María	Tfno.: 956 85 17 31
	Web: www.fundacionpedromunozseca.org E-mail: fundacion_pms@elpuertosm.net	
Museo Naval de San Fernando	C/ Almirante Baturone Colombo, s/n San Fernando	Tfno./Fax: 956 59 90 52
	E-mail: museonavalsanfernando@fn.mdef.es	
Museo Histórico Municipal	C/ Real, 63. 11100 San Fernando	Tfno.: 956 94 42 54
	Web: www.museomunicipalsanfernando.com email: contacto@museomunicipalsanfernando.com	
Museo Histórico El Dique	Polígono Astillero, s/n. 11510 Puerto Real.	Tfno.: 956 47 15 20
Transportes		
Información Dirección General de Tráfico (DGT)	Ayuda en Carretera	Tfno.: 900 123 505
RENFE Información y reservas	Nacional	Tfno.: 902 240 202
	Internacional	Tfno.: 902 243 402
RENFE	Cercanías	Tfno.: 902 240 202
AUTOBUSES	Consorcio de Transportes SECORBUS Los Amarillos Transportes Generales Comes	Tfno.: 956 01 21 00 Tfno.: 956 25 74 15 Tfno.: 956 28 58 52 Tfno.: 956 80 70 59



Datos de interés

AENA		Tfno.: 902 404 704
Otros teléfonos de interés		
Emergencias		112
Policía Nacional		091
Policía Local		092
Guardia Civil		062
Emergencias Sanitarias		061
Bomberos		080
Consumidor		900 849 090
Salud Responde		902 505 060
Salvamento y Seguridad Marítima		900 20 22 02
Información Junta de Andalucía		902 50 55 05
Información de Turismo (Turismo Andaluz)		901 200 020
Información de Turismo Joven (INTURJOVEN)		902 510 000
Teléfono de la Mujer		900 200 999
Teléfono del Menor		900 506 113
Información de Correos		902 197 197





Turismo **Sostenible**

Andalucía



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE